

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования  
«Пермский национальный исследовательский  
политехнический университет»

ПРИНЯТО  
на заседании Учебно-методического  
совета ПНИПУ  
протокол № 6 от 21.10. 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ПНИПУ

А.А. Ташкинов

11. 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации занятий по физической культуре**  
**для студентов ПНИПУ**

Приказом ректора ПНИПУ  
от «06» 11. 2015г. № 3019-6  
срок введения в действие  
установлен с 01.09. 2016 г.

Пермь 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

Термины, определения и сокращения .....	3
1. Общие положения.....	3
2. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для очной формы обучения .....	5
3. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения .....	6
4. Порядок реализации физической культуры при сочетании различных форм обучения .....	7
5. Порядок изменения настоящего положения.....	8
Лист регистрации изменений .....	9

## ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

**ВО** – высшее образование.

**ОПОП** – основная профессиональная образовательная программа.

**СУОС** – самостоятельно устанавливаемый образовательный стандарт.

**РПД** – рабочая программа дисциплины.

**УОП** – управление образовательных программ.

**УМКД** – учебно-методический комплекс дисциплины.

**ФОС** – фонд оценочных средств.

**ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

**ФГБОУ ВПО «ПНИПУ»** – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Пермский национальный исследовательский политехнический университет».

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации занятий по физической культуре для студентов ПНИПУ определяет общие принципы проведения занятий по физической культуре при реализации программ бакалавриата и специалитета по очной, очно-заочной и заочной формам обучения.

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 19.12.2013 г. № 1367;

– Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки/специальностям;

– Устава ФГБОУ ВПО «ПНИПУ»;

– самостоятельно устанавливаемых образовательных стандартов;

– внутривузовских локальных нормативных актов, регламентирующих образовательную деятельность в университете.

1.3. Целью организации и проведения занятий по физической культуре является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Задачами при проведении занятий по физической культуре являются:

– формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии

личности и подготовке её к профессиональной деятельности;

– формирование научно-биологических, педагогических знаний, а также практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

1.5. После изучения физической культуры обучающийся должен освоить компетенции, указанные в ФГОС ВО и СУОС по направлениям/специальностям подготовки, и продемонстрировать следующие результаты:

• **знать:**

– научно-теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

– методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями;

– особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;

• **уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

• **владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.

1.6. Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках Базовой части Блока 1 в виде:

дисциплины «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);

элективной дисциплины «Прикладная физическая культура» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для очной формы обучения и в зачетные единицы не переводятся.

1.7. Формами реализации дисциплин по физической культуре и спорту в ПНИПУ являются:

1.7.1. Учебные занятия в виде:

• обязательных занятий (теоретические, методические, практические, практикумы-консультации), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и специалистов;

• консультативно-методических занятий, направленных на оказание студентам методической и практической помощи в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

• индивидуальных занятий для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом, которые организуются по особому расписанию кафедры в течение учебного года, каникул, в периоды практик.

1.7.2. Внеучебные занятия в виде:

- занятий в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах, в том числе в спортивном клубе «Политехник»;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

1.8. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» устанавливается особый порядок освоения физической культуры на основании Положения об организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с различными ограничениями по здоровью.

1.9. Филиалы ПНИПУ могут самостоятельно разрабатывать и утверждать порядок реализации дисциплины «Прикладная физическая культура» с учетом специфики имеющейся учебно-спортивной базы.

## 2. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Распределение объемов и видов учебной нагрузки по семестрам представлено в табл. 2.1. Проведение дисциплины «Физическая культура» в первом и втором семестрах обязательно для базовых учебных планов бакалавриата и специалитета, разработанных после 01.09.2015 г. Для учебных планов, утвержденных до указанного срока, семестры проведения данной дисциплины могут отличаться.

Таблица 2.1

Объем и виды учебной деятельности при организации занятий по дисциплине  
«Физическая культура» и «Прикладная физическая культура»  
для очной формы обучения

№ п/п	Дисциплина	Трудоемкость, ч							Всего
		Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	
1	<b>Физическая культура</b>	36	36	–	–	–	–	–	<b>72</b>
	Аудиторная работа:								
	– лекции	8	8						16
	– семинарские занятия	8	8						16
	– КСР	2	2						4
	Самостоятельная работа	18	18						36
	Форма промежуточной аттестации	Зачет	Диф. зачет	–	–	–	–	–	–
2	<b>Прикладная физическая культура</b>	48	48	48	48	48	48	40	<b>328</b>
	Самостоятельная работа, в том числе практические занятия в секциях	46	46	46	46	46	46	38	314
	КСР	2	2	2	2	2	2	2	14
	Форма промежуточной аттестации	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет	

2.2. Для проведения аудиторных (лекционных) занятий по дисциплине «Физическая культура» учебные группы могут объединяться в один учебный поток по различным направлениям подготовки и специальностям.

Для проведения семинарских (практических) занятий формируются учебные группы

обучающихся с численностью не более 25 человек для основной группы и 15 человек для специальной медицинской группы из числа обучающихся по различным направлениям подготовки и специальностям.

2.3. В университете устанавливается две категории учебных групп по состоянию здоровья для освоения дисциплины «**Прикладная физическая культура**»: *основная* и *специальная*. По результатам медицинских осмотров, устанавливаемых приказом ректора, производится распределение студентов по медицинским группам. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, к специальной группе относятся обучающиеся с различными ограничениями по здоровью.

2.4. Обучающиеся, отнесённые к основной группе, осваивают дисциплину в часы работы секций или оздоровительных групп.

2.5. Распределение по секциям и оздоровительным группам осуществляется в первом семестре на общем собрании академической группы при наличии справки здоровья и заключения врача о группе здоровья.

2.6. Сотрудники кафедры «Физическая культура», ведущие занятия в секциях и оздоровительных группах, обязаны вести журнал учёта данных текущего контроля обучающихся.

2.7. Перевод обучающихся из одной группы в другую в течение учебного года осуществляется при предъявлении личного заявления в период каникул при условии недоукомплектованности группы.

2.8. Перевод обучающихся в специальную группу может осуществляться в любое время учебного года при предъявлении личного заявления и подтверждающих медицинских документов.

2.9. По согласованию с заведующим кафедрой «Физическая культура» и заместителем декана по физической культуре на факультете для обучающихся основной группы из числа спортсменов сборных команд университета и факультета (спортсменов первого разряда и выше) может быть предусмотрен индивидуальный график освоения дисциплин по физической культуре.

2.10. Формой итоговой промежуточной аттестации обучающихся по базовой части дисциплины «**Физическая культура**» является зачет и дифференциальный зачёт. Организация и порядок проведения зачёта и дифференциального зачёта определены Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета и магистратуры в ПНИПУ. Особенностью зачетных требований по теоретическому разделу является обязательное собеседование с каждым студентом для определения степени овладения знаниями по конкретной теме.

Формой промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «**Прикладная физическая культура**» является зачёт, который проводится с 1-го по 7-й семестры. Основанием для получения зачета является регулярное посещение секций/оздоровительных групп.

### **3. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

3.1. Распределение объемов и видов учебной нагрузки по семестрам представлено в табл. 3.1. Проведение дисциплины «**Физическая культура**» в первом/втором семестрах обязательно для базовых учебных планов бакалавриата и специалитета, разработанных после 01.09.2015 г. Для учебных планов, утвержденных до указанного срока, изменение семестра проведения данной дисциплины не предусмотрено и может отличаться.

Таблица 3.1

Объем и виды учебной деятельности при организации занятий  
по дисциплине «**Физическая культура**» и «**Прикладная физическая культура**»  
для очно-заочной и заочной форм обучения

№ п/п	Дисциплина	Трудоемкость, ч							Всего
		Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	
1	<b>Физическая культура</b>	36	36	–	–	–	–	–	72
	Аудиторная работа:								
	– лекции	4	4						
	– семинарские занятия	2	2						
	– КСР	2	2						
	Самостоятельная работа	64	64						
	Форма промежуточной аттестации	Зачет	Диф. зачет	–	–	–	–	–	–
2	<b>Прикладная физическая культура</b>	48	48	48	48	48	48	40	328
	Практические занятия в секциях	Проводятся в виде самостоятельной работы на местах (по согласованию)							326
	КСР							2	2
	Форма промежуточной аттестации							Зачет	

3.2. Проведение аудиторных – лекционных и семинарских – практических занятий осуществляется в соответствии с п. 2.2. настоящего положения.

3.3. Освоение дисциплины «**Прикладная физическая культура**» осуществляется студентами в виде самостоятельной работы на местах.

3.4. Формой итоговой промежуточной аттестации обучающихся по базовой части дисциплины «**Физическая культура**» является зачет и дифференциальный зачет.

Формой промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «**Прикладная физическая культура**» является зачет, который проводится в 7-м семестре по результатам защиты реферата.

#### 4. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

4.1. При сочетании различных форм обучения обучающемуся производится переаттестация (перезачет) базовой части дисциплины «Физическая культура», изученной в рамках другой формы обучения.

4.2. Переаттестация (перезачет) оформляется локальным актом университета (факультета). Таким актом, как правило, является протокол заседания аттестационной комиссии факультета по переаттестации (с приложением ведомостей переаттестации) или протокол заседания аттестационной комиссии факультета по перезачету.

4.3. При использовании другой формы реализации образовательной программы обучающемуся производится переаттестация (перезачет) базовой части дисциплин «**Физическая культура**» и «**Прикладная физическая культура**», изученных в другой организации, осуществляющей образовательную деятельность, согласно соглашению о сотрудничестве по реализации сетевой формы обучения и договору на оказание образовательных услуг в рамках реализации программы академической мобильности.

## **5. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ НАСТОЯЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее положение, а также изменения и дополнения к нему рассматриваются на Учебно-методическом совете университета и утверждаются ректором.



